



HOTEL RENNSTEIG MASSERBERG
PROF. VOLHARD KLINIK MASSERBERG



TERMINPLAN

Tag	Uhrzeit	Kursbaustein	Treffpunkt	Unterschrift Therapeut
Montag	08.30 – 09.30 Uhr	Einführung Autogenes Training	Rezeption Hotel Rennsteig	
	09.30 - 10.30 Uhr	Durchführung 1. Autogenes Training	Rezeption Hotel Rennsteig	
	10.30 - 12.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Rezeption Hotel Rennsteig	
	13.00 – 14.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Rezeption Hotel Rennsteig	
	15.00 – 16.00 Uhr	Durchführung 2. Autogenes Training	Rezeption Hotel Rennsteig	
Dienstag	09.30 – 10.30 Uhr	Durchführung 3. Autogenes Training	Rezeption Hotel Rennsteig	
	10.30 – 12.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Rezeption Hotel Rennsteig	
	13.30 – 14.30 Uhr	Durchführung 4. Autogenes Training	Rezeption Hotel Rennsteig	
Mittwoch	09.00 – 10.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Rezeption Hotel Rennsteig	
	10.30 – 11.30 Uhr	Durchführung 5. Autogenes Training	Rezeption Hotel Rennsteig	