



HOTEL RENNSTEIG MASSERBERG
 PROF. VOLHARD KLINIK MASSERBERG



TERMINPLAN

Tag	Uhrzeit	Kursbaustein	Treffpunkt	Unterschrift Therapeut
Donnerstag	14.00 – 15.00 Uhr	Einführung Nordic Walking	Rezeption Hotel Rennsteig	
	15.00 – 15.30 Uhr	Praxis Nordic Walking	Rezeption Hotel Rennsteig	
Freitag	08.30 – 10.00 Uhr	Seminar „ Ernährung Aktiv“	Rezeption Prof. Volhard Klinik	
	10.30 – 11.00 Uhr	Theorie Nordic Walking	Rezeption Hotel Rennsteig	
	11.00 – 12.00 Uhr	Praxis Nordic Walking	Rezeption Hotel Rennsteig	
	13.00 – 13.30 Uhr	Theorie Nordic Walking	Rezeption Hotel Rennsteig	
	13.30 – 14.30 Uhr	Praxis Nordic Walking	Rezeption Hotel Rennsteig	
	15.00 – 16.30 Uhr	Kochkurs „ Ernährung Aktiv“	Rezeption Prof. Volhard Klinik	
Samstag	08.30 – 10.00 Uhr	Seminar „ Ernährung Aktiv“	Rezeption Prof. Volhard Klinik	
	10.30 – 12.00 Uhr	Praxis Nordic Walking	Rezeption Hotel Rennsteig	
	13.30 – 15.00 Uhr	Kochkurs „ Ernährung Aktiv“	Rezeption Prof. Volhard Klinik	